

# Speisekarte





# Vorspeisen

<b>1. Cacik</b> (Hausgemachter Joghurt mit Gurke, Pfefferminze, Dill, Knoblauch und Olivenöl)	4,00€
<b>2. Haydari</b> (Hausgemachter Joghurt mit Quark, Weichkäse, Thymian, Kümmel, und Olivenöl)	4,00€
<b>3. Humus</b> (Kichererbsenpüree mit Sesampaste und Knoblauch und Olivenöl)	4,00€
<b>4. Grüne Fava</b> (Erbsenpüree mit Dill, Kurkuma, Berberitzen und Olivenöl)	4,00€
<b>5. Ganousch</b> (Gestampfte Auberginen mit frischer Petersilie, Knoblauch und Olivenöl)	4,50€
<b>6. Ispanak Meze / Spinat Vorspeise</b> (Frischer Spinat mit gerösteten Zwiebeln, Walnüssen und Karotten)	5,00€
<b>7. Prasa</b> (Frischer Lauch mit Karotten, Reis und Öl)	4,00€
<b>8. Havuc Meze / Karotten Vorspeise</b> (Geriebene und geröstete Karotten mit Mandeln, Joghurt, Quark und Knoblauch)	4,50€
<b>9. Nourane</b> (Gewürfelte und gebratene Zucchini in Joghurt, Quark, Knoblauch, verfeinert mit Dill, Minze und trockenem Chilli)	4,00€
<b>10. Shak-Shuka</b> (Gewürfelte und gebratene Auberginen und Zucchini Tomatensoße)	5,00€
<b>11. Barbunya</b> (Klassische Vorspeise aus roten Bohnen verfeinert mit Zwiebeln, Karotten, Pfeffer und frischer Petersilie)	4,00€
<b>12. Russischer Salat</b> (Klassische Vorspeise aus Erbsen, Karotten, Cornichons, Kartoffeln in Salatmayonnaise)	4,00€
<b>13. Kartoffelsalat</b> (Hausgemachter Kartoffelsalat mit frischer Petersilie, Essigbaumgewürz und Zwiebeln)	4,00€
<b>14. Kereviz Meze / Sellerie Vorspeise</b> (Geriebene Sellerie in Quark, Salatmayonnaise, Walnuss und frischer Petersilie)	4,00€
<b>15. Acuka</b> (Pikante Tapenade aus Paprikapaste, gemahlenden Walnüssen, Zimt, Minze, Nelkenpfeffer, Kümmel und Öl)	5,00€
<b>16. Sarma / Gefüllte Weinblätter</b> (Selbstgemachte gefüllte Weinblätter -aus biologischem Anbau-mit Reis, Pinienkernen, Korinthen, Minze, frischer Petersilie, frischem Dill, Pfeffer, Zimt, Nelkenpfeffer und Olivenöl)	5,00€
<b>17. Joghurtbällchen</b> (Hausgemachte und eingelegte Bällchen aus Joghurt, Weichkäse, Schwarzkümmel und Thymian, eingerollt in verschiedenen Gewürzfarben und Sonnenblumenkerne)	5,00€
<b>18. Weichkäse</b> (angerichteter Weichkäse)	4,00€
<b>19. Oliven</b> (angerichtete Oliven -entkernt-)	4,00€
<b>20. Tuna d'oeuvre / Thunfisch Vorspeise</b> (Aufstrich aus Thunfisch, gekochten Eiern und Salatmayonnaise)	5,00€
<b>21. Teigröllchen</b> (Selbstgemachte gebratene Teigröllchen mit Weichkäse-Petersiliefüllung)	5,00€
<b>22. Ararat Vorspeisenplatte</b> (Gemischte Vorspeisenplatte nach Art des Hauses)	20,00€
<b>23. 1/2 Vorspeisenplatte</b> (gemischte Vorspeisenplatte nach Art des Hauses)	10,00€
<b>24. 1/2 Vorspeisenteller</b> (gemischter Vorspeisenteller nach Art des Hauses)	6,00€

-Alle kalten Vorspeisen werden mit ofenfrischen Pide Brot serviert-

## Suppen

### 25. Joghurt Suppe

(kurdische Nomadensuppe auf Basis von hausgemachtem Joghurt, Weizen, Kichererbsen und diversen aromatischen Kräutern)

4,00€

### 26. Gemüsesuppe

(sämlige Gemüsesuppe aus Erbsen, Karotten, Spinat, Zucchini, Kartoffeln, Linsen, Reis)

4,00€

## Salate

### 27. Karottensalat

(Geriebene Kartotten mit Zwiebeln, frischer Petersilie und Limettensaft)

4,00€

### 28. Bauernsalat

(Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln und frische Petersilie)

5,00€

### 29. Grüner Salat

(Gemischter Grüner Salat)

5,00€

### 30. Grüner Salat mit gebratenen Käse

(Gemischter Grüner Salat mit gebratenen Schafskäse-Sticks)

6,00€

## Vegetarische Menüs

### 31. Auberginen-Puffer

(Auberginenscheiben mit Petersilie-Weichkäsefüllung frittiert in einer hausgemachten Fry-Sauce. Serviert mit Salat und Joghurt-Knoblauch-Dip)

7,00€

### 32. Vegetarische Bratlinge

(Bratlinge aus Kichererbsen, Erbsen, Bohnen und Karotten. Serviert mit Reis, Salat und Joghurt-Knoblauch-Dip)

7,00€

### 33. Spinatauflauf

(Frischer Blattspinat mit Tomatensoße, Reis, Kartoffeln, Karotten und mit Käse überbacken)

7,00€

### 34. Gefüllte Teigröllchen I

(Teigröllchen mit Weichkäse-Petersiliefüllung. Serviert mit Salat und Joghurt-Knoblauchsauce)

7,00€

### 35. Gefüllte Teigröllchen II

(Teigröllchen mit Kartoffel-Petersiliefüllung. Serviert mit Salat und Joghurt-Knoblauchsauce)

7,00€

### 36. Gefüllte Teigröllchen III

(Teigröllchen mit Spinatfüllung. Serviert mit Salat und Joghurt-Knoblauchsauce)

7,00€

### 37. Mjüver

(Hausgemachte Zucchini-Reibekuchen. Serviert mit Joghurt-Dip)

7,00€

### 38. Helim

(Hausgemachter gebratener Schafskäse, serviert mit Salat und Joghurt-Dip)

7,00€

ARARAT

Seit 1989

## Lavash (Wraps)

- 40. Lavash mit Spinatfüllung**  
(Dünnes Fladenbrot mit spezieller Spinatfüllung) 5,50€
- 41. Lavash mit Käsefüllung**  
(Dünnes Fladenbrot mit spezieller Weichkäsefüllung) 5,50€
- 42. Lavash mit Hackfleischfüllung**  
(Dünnes Fladenbrot mit spezieller Hackfleischfüllung) 5,50€
- 43. Lavash mit Hähnchenbrust-Füllung**  
(Dünnes Fladenbrot mit spezieller Hähnchenbrust-Füllung) 5,50€

## Für den Kleinen Hunger

- 44. Pommes mit Ketchup, Mayonnaise** 3,00€
- 45. Gegrillte Hackfleischbällchen mit Pommes** 5,00€
- 46. Gegrillte Hähnchenbrust mit Pommes** 5,00€

## Hauptspeisen

- 50. Acem Köfte**  
(Knödel aus Rinderhack mit frischem Basilikum, Kichererbsen, Reis, Berberitzen, gefüllt mit Trockenpflaumen in einer Spezialsoße) 12,00€
- 51. Karniyarik I**  
(Aubergine gefüllt mit spezieller Hackfleischfüllung aus dem Ofen) 11,00€
- 52. Karniyarik II**  
(Aubergine gefüllt mit spezieller Weichkäsefüllung aus dem Ofen) 11,00€
- 53. Noun Ermeni**  
(Gegrillte Hähnchenbrustfilets in Wallnuß-Dill-Knoblauchsauce) 12,00€
- 54. Kafkas-Filet**  
(Hähnchenbrustfiletrollade mit einer Füllung aus Käse, Butter und Dill, auf einer würzigen Mangosauce) 12,00€
- 55. Lammkeule Filets aus dem Ofen**  
(Filets von der Lammkeule mariniert in einer Rotweinsauce mit Lorbeerblättern, Pfefferkörnern, Berberitzen und frischen Knoblauchstücken aus dem Ofen) 13,00€
- 56. Musembe**  
(Geröstetes Lammfleisch mit Aprikosen) 13,00€
- 57. Selequeli**  
(Geröstete Lammfleischstücke an Knochen, in einer Spezialsoße und Gemüse aus dem Topf) -für 1 Person- 13,00€
- 58. Selequeli**  
(Geröstete Lammfleischstücke an Knochen, in einer Spezialsoße und Gemüse aus dem Topf) -für 2 Personen- 25,00€

ARARAT

Seit 1989

# Grillgerichte

<b>60. Gelo Kebap</b> (gegrillte Hackfleischbällchen auf einer Joghurt-Knoblauchsoße mit feinen Kohlstücken)	10,00€
<b>61. Shemo Kebap</b> (gegrillte Lammfleischstücken auf einer Joghurt-Knoblauchsoße mit feinen Kohlstücken)	12,00€
<b>62. Lammspieß</b> (gegrillte Lammspieße)	12,00€
<b>63. Köfte</b> (gegrillte Hackfleischbällchen)	10,00€
<b>64. Pirzola</b> (gegrillte Lammkoteletts)	13,00€
<b>65. Gemischter Grillteller</b> (Lammspieß, Lammkotelett, Hackfleischbällchen und Putenbrust)	13,00€
<b>66. Gemischte Grillplatte</b> -für 2 Personen-	25,00€
<b>67. Bonfile</b> (gegrilltes Argentinisches Steak vom Rind)	17,00€

-Alle Hauptspeisen und Grillgerichte werden mit Bulgur und Reis serviert-  
-Alternativ bieten wir hausgemachte Bratkartoffeln oder Pommes Frites an-  
-Alle Grillgerichte werden mit einem Beilagensalat serviert-

# Nachspeisen

<b>70. Joghurt mit Honig</b> (selbstgemachter Joghurt mit Honig und geraspelten Mandeln und Walnuss)	3,50€
<b>71. Auberginen-Süßspeise</b> (exclusive, hausgemachte Spezialität)	3,50€
<b>72. Helva</b> (trad. türkische Süßspeise auf Sesammus-Basis, u.a. Kakao, Vanille und Pistazien-Ausführung)	3,50€
<b>73. Marlenka</b> (feiner original armenische Honigkuchen)	3,50€



ARARAT

Seit 1989

# Getränkekarte

## Bier vom Fass

Pfungstädter Premium Pils	0,3l	2,00€
Pfungstädter Premium Pils	0,5l	3,00€
Justus Hefe Weizen	0,5l	3,00€
Justus Hefe Weizen Kl.	0,3l	2,00€
Radler	0,3l	2,00€
Radler Gr.	0,5l	3,00€

## Bier aus der Flasche

Paulaner Kristal Weizen	0,5l	3,00€
Paulaner Dunkles Weizen	0,5l	3,00€
Paulaner Weizen Alkoholfrei	0,5l	3,00€
Pfungstädter Pilz Alkoholfrei	0,33l	2,00€
Pfungstädter Radler Alkoholfrei	0,33l	2,00€

## Apfelwein

Höhl Hochstaedter Apfelwein	0,25l	2,00€
Höhl Hochstaedter Apfelwein	0,5l	3,00€
Apfelwein (Gespritzt Süß/Sauer)	0,25l	2,00€
Apfelwein (Gespritzt Süß/Sauer)	0,5l	3,00€



# ARARAT

Seit 1989

# Alkoholfreie Getränke / Softdrinks

Elisabethenquelle Mineralwasser	0,25l	1,50€
Elisabethenquelle Mineralwasser	0,75l	3,50€
Elisabethenquelle Stilles Wasser	0,25l	1,50€
Elisabethenquelle Stilles Wasser	0,75l	3,50€
Coca Cola	0,3l	2,00€
Coca Cola Gr.	0,4l	2,50€
Coca Cola Light	0,3l	2,00€
Coca Cola Light Gr.	0,4l	2,50€
Fanta	0,3l	2,00€
Fanta Gr.	0,4l	2,50€
Sprite	0,3l	2,00€
Sprite Gr.	0,4l	2,50€
Spezi	0,3l	2,00€
Spezi Gr.	0,4l	2,50€
Ayran	0,33l	2,00€
Lipton Eistea Peach (Pet-Flasche)	0,5l	2,50€
Schweppes Bitter Lemon	0,2l	2,00€
Schweppes Ginger Ale	0,2l	2,00€
Schweppes Tonic Water	0,2l	2,00€
Orangina	0,25l	2,50€
Orangina Blutorange	0,25l	2,50€



# ARARAT

Seit 1989



## Fruchtsäfte / Saftschorlen

Rapp's Orangensaft	0,3l	2,00€
Rapp's Apfelsaft	0,3l	2,00€
Rapp's Traubensaft	0,3l	2,00€
Rapp's Johannisbeersaft	0,3l	2,00€
Rapp's Maracujasaft	0,3l	2,00€
Rapp's Multivitaminsaft	0,3l	2,00€
Rapp's Apfelschorle	0,33l	2,00€
Apfelschorle Gr.	0,4l	2,50€
Traubensaft-Schorle	0,4l	2,50€
Johannisbeer-Schorle	0,4l	2,50€
Maracuja-Schorle	0,4l	2,50€
Multi-Schorle	0,4l	2,50€

## Heiße Getränke

Tee / Cay		0,00€
Kaffee		0,00€

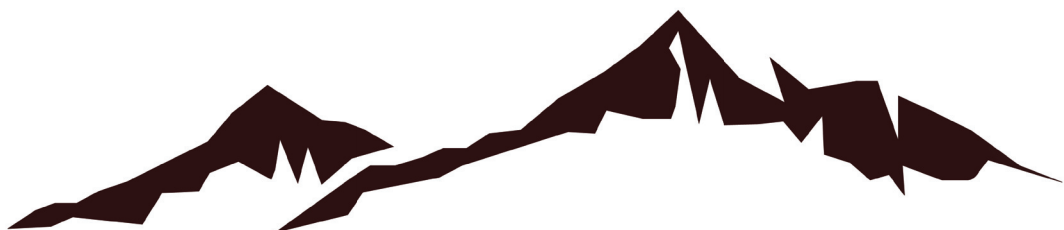
-Tee und Kaffee bieten wir als unseren besonderen Service für unsere Gäste **gratis** an. Samowar (Teekochoer) und Kaffeemaschine stehen unseren Gästen jederzeit zur Verfügung. **Selbstservice ist erwünscht-**

Mokka		2,00€
Menengi (Pistazien-Milchkaffee, ohne Koffein)		2,50€
Teekanne Früchtetee		1,00€
Teekanne Pfefferminztee		1,00€
Teekanne Kamillentee		1,00€
Teekanne Hagebuttentee		1,00€
Teekanne Pfefferminztee		1,00€
Teekanne Apfeltee		1,00€
Teekanne Multivitamintee		1,00€



# ARARAT

Seit 1989



# ARARAT

*Seit 1989*

Elisabeth - Selbert - Str.27 | 64289 Darmstadt | Tele.: 0 61 51 / 669 69 99  
[www.ararat-darmstadt.de](http://www.ararat-darmstadt.de)